

## Liebe MOPO Team-Staffellauf-Teilnehmer,

bald geht es los! Der 14. MOPO Team-Staffellauf startet am 17. und 18. August 2022. Sicher habt ihr noch die eine oder andere Frage zum Ablauf. Hier haben wir wichtige Fragen und Antworten für euch zusammengestellt.

### An welchem Tag starten wir?

Auch 2022 findet der MOPO Team-Staffellauf an zwei Tagen statt. Die Teams mit Startnummern zwischen 1 und 1200 starten am Mittwoch, den 17. August. Für die übrigen Startnummern geht es am Donnerstag, den 18. August auf die 5 km Strecke.

### Wo findet der MOPO Team-Staffellauf statt?

Veranstaltungsort ist der Hamburger Stadtpark. Der Start- und Zielbereich befindet sich auf der Wiese zwischen der Otto-Wels-Straße -kurz vor der City Nord- und dem Kinderspielplatz. Gelaufen wird ausschließlich auf den Wegen des Stadtparks.

### Wie kommen die Teilnehmer und Zuschauer zum Stadtpark?

Am Stadtpark stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Es empfiehlt sich die Anreise mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Park ist über die S-Bahn Alte Wöhr (S1 und S11) sowie über die U-Bahn Borgweg (U3) erreichbar. Auch die Buslinien 20, 26 und 179 halten am Stadtpark.

### Wo gibt es Parkplätze?

Wir haben für die Teilnehmer und Zuschauer Plätze in der Tiefgarage der ERGO Versicherung reserviert (Überseering 35, 22297 Hamburg). Die Anfahrt erfolgt über den New York Ring. Das Parkhaus ist von 16 – 23:30 Uhr geöffnet. Das Parken für die Teilnehmer und Zuschauer des Team-Staffellauf kostet pauschal 5,- Euro für den Abend. Die Anzahl der Parkplätze ist sehr begrenzt und online buchbar (auf der Seite Anmeldung unter [www.mopo-team-staffellauf.de](http://www.mopo-team-staffellauf.de)). Bitte kommt aber möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad.



### Wo kann ich mein Fahrrad abstellen?

Es gibt ausgewiesene Fahrradparkplätze direkt am Beginn der Veranstaltungsfläche am Hauptweg. Bitte beachtet, dass E-Scooter im Park nicht erlaubt sind und auf der Veranstaltungsfläche nicht geparkt werden dürfen.

### Wann beginnt die Veranstaltung?

Ab 15:30 Uhr können die Startunterlagen und die Picknickkörbe abgeholt werden. Auch die Firmenzelte können ab 15:30 Uhr genutzt werden. Der Startschuss fällt um 17:30 Uhr, Veranstaltungsende ist um 22:00 Uhr.

### Gibt es Umkleidekabinen/Duschen/WCs?

Umkleidezelte stehen zur Verfügung. Bitte achtet auf eure Wertgegenstände. Wir übernehmen keine Haftung. Es befinden sich WCs aber keine Duschen auf dem Veranstaltungsgelände.

### Wie finde ich unser Firmenzelt?

Die Zelte haben Nummern und sind in Blöcke von A bis G eingeteilt. Die Position der Zelte findet ihr im Plan am Ende des Dokuments. Zusätzlich gibt es Hinweisschilder auf dem Gelände.

### Wann und wo bekommen wir die Startunterlagen?

Ihr erhaltet das Startunterlagen-Paket gegen Abgabe eurer Bestätigungsmail, die ihr bei der Buchung eurer Teams erhalten habt.

Damit es an den Veranstaltungstagen nicht zu längeren Wartezeiten kommt, bieten wir euch auch in diesem Jahr mehrere Termine zur Abholung der Startunterlagen an:



Am Freitag, 12.08. von 10-17:30 Uhr im Shoppingcenter PERLE Hamburg in der Spitaler Straße, am Dienstag, 16.08. von 18-20 Uhr im Ausgabezelt auf dem Veranstaltungsgelände im Stadtpark und natürlich an beiden Veranstaltungstagen ab 15:30 Uhr im Ausgabezelt.



### Was beinhalten die Startunterlagen?

Das Paket enthält gesammelt alle Unterlagen für das gesamte Team: die Startnummern inkl. Transponder (bei Starter 5) und ausreichend Sicherheitsnadeln zum Befestigen der Startnummern. Zudem befindet sich jeweils ein Gutschein für den Picknickkorb an dem Paket.

### Was ist im Picknickkorb und wo erhalte ich ihn?

Den Picknickkorb erhaltet ihr nur an eurem Starttag in der Zeit von 15:30 Uhr bis 20:00 Uhr im „Ausgabezelt Picknickkörbe“ am Hauptweg gegen Vorlage des Gutscheins, der den Startunterlagen beiliegt. Jedes Team erhält einen Picknickkorb. Darin befinden sich:

- **VON EDEKA:** Gouda in Scheiben | Käsesnack Würfel | Frischkäse | Käse Ecken Mix | Edelsalami | Minisalami | Hähnchenbrust | Mischobst (Trockenfrüchte) | Nuss-Mischung | Vegane Gummibären | 5 Äpfel
- **VON KROMBACHER:** Ein Sixpack Krombacher Alkoholfrei (verschiedene Sorten)

Dazu kommen: Eine Packung Vollkornbrot mit Sonnenblumen, 3 Messer, 5 Pappteller,

### Die Picknickkorb-Partner:



### Gibt es eine Versorgung mit Lebensmitteln und Getränken für die Zuschauer?

Am Hauptweg gibt es einen Verkaufsstand mit leckeren Sachen und Getränken. Alle Produkte werden zugunsten des Stadtpark Verein Hamburg e.V. verkauft.

### Wo bleibt der Müll?

Für den MOPO Team-Staffellauf werden zusätzliche Müllbehälter aufgestellt. Mitarbeiter eines Reinigungsunternehmens sorgen während und nach der Veranstaltung für einen sauberen Stadtpark. Für Grillkohle stehen spezielle rote Container zur Verfügung. Pfandflaschen sammeln wir am Zelt der Picknickkorb-Ausgabe. Auch das Pfandgeld spenden wir an den Stadtpark Verein für neue Bäume.

### Wann und wo erfolgt der Start?

		Startzeit	07.08.	08.08.
Startblock A		17:30	Startnummer 1-350	Startnummer 1201-1550
Startblock B		17:33	Startnummer 351-750	Startnummer 1551-1950
Startblock C		17:36	Startnummer ab 751	Startnummer ab 1951

Der Start findet in der Wechselzone statt. Ihr könnt von beiden Seiten die Wechselzone betreten. Die Zugänge zum Start sind ausgeschildert. **Die Startläufer sollten spätestens um 17:15 Uhr in der Wechselzone sein.**

### Wie ist die Startnummernverteilung?

Auf den Startnummern ist neben dem MOPO Team-Staffellauf Logo eine Nummer von 1-5 abgebildet, die die Position des Läufers bestimmt. Läufer 1 = Startläufer bis Läufer 5 = Schlussläufer. Die Läufer nehmen sich entsprechend der Teamaufstellung ihre Startnummer.

**Der/die Schlussläufer/in benutzt die Startnummer mit der Läufernummer 5, an der der Transponder für die Zeitmessung befestigt ist.** Die Startnummern dürfen nicht verändert werden und müssen deutlich sichtbar auf der Brust getragen werden. Sicherheitsnadeln zum Befestigen liegen den Startunterlagen bei. **Bitte denkt daran, den Staffelstab nach dem Zieleinlauf abzugeben.**

### Wie verläuft die Strecke?

Die 5 km Runde verläuft ausschließlich auf den Wegen des Hamburger Stadtparks. Einen Plan der Strecke findet ihr am Ende dieser Information.

### Wer darf mitlaufen?

Startberechtigt ist jeder, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Bitte beachtet, dass das Laufen mit Hunden nicht erlaubt ist (Ausnahme: Blindenführhunde). Auf der Strecke und in der Wechselzone ist es etwas zu voll für Vierbeiner.

### Ist die Laufstrecke abgesperrt?

Die Laufstrecke ist ausgeschildert. An markanten Punkten stehen unsere Streckenposten. Bitte beachtet, dass die Laufstrecke **nicht abgesperrt** ist, da es sich um einen öffentlichen Park handelt. Es können somit auch Jogger/Läufer und Radfahrer entgegenkommen; **gerade an Wegkreuzungen etc. solltet ihr besonders aufpassen.**

### Wo findet die Staffelübergabe statt?

Die Staffelstabübergabe findet in der Wechselzone durch Übergabe des Staffelstabes statt. In der Wechselzone werden Blöcke „1-100“, „101-200“ usw. eingerichtet. Die Läufer gehen, entsprechend ihrer Startnummer, in den jeweiligen Block. Wenn der erste Läufer die Wechselzone erreicht, läuft dieser in Richtung der Startblöcke und übergibt den Staffelstab an den nächsten Läufer. Erst wenn der Staffelstab übergeben wurde, darf der nächste Läufer zur 5 km Runde starten. Die Startläufer müssen spätestens um 17:15 Uhr in der Wechselzone sein.

Den Zugang zur Wechselzone erhalten nur die als nächstes laufenden Teilnehmer/innen. Die als nächstes startenden Läufer sollten sich rechtzeitig in die Wechselzone begeben. Wir haben eine Übersicht mit Beispielen für Laufzeiten (5 km-Rundenzeiten: 20 min., 30 min., 40 min.) für euch zusammengestellt. Diese Beispiele sind nur eine Orientierungshilfe. Ihr wisst am besten, wie schnell euer Vorläufer ungefähr sein wird.

### Beispiele für Laufzeiten

	20-Minuten Runden	30-Minuten Runden	40-Minuten-Runden
<i>Wechselzone Läufer 1</i>	<i>ab 17:15 Uhr</i>	<i>ab 17:15 Uhr</i>	<i>ab 17:15 Uhr</i>
<b>Start</b>	<b>17:30</b>	<b>17:30</b>	<b>17:30</b>
<i>Wechselzone Läufer 2</i>	<i>17:40</i>	<i>17:50</i>	<i>18:00</i>
Ziel erreicht von Läufer 1	17:50	18:00	18:10
<i>Wechselzone Läufer 3</i>	<i>18:00</i>	<i>18:20</i>	<i>18:40</i>
Ziel erreicht von Läufer 2	18:10	18:30	18:50
<i>Wechselzone Läufer 4</i>	<i>18:20</i>	<i>18:50</i>	<i>19:20</i>
Ziel erreicht von Läufer 3	18:30	19:00	19:30
<i>Wechselzone Läufer 5</i>	<i>18:40</i>	<i>19:20</i>	<i>20:00</i>
Ziel erreicht von Läufer 4	18:50	19:30	20:10
Ziel erreicht von Läufer 5	19:10	20:00	20:50

### Wie erfahren die Zuschauer, was beim MOPO Team-Staffellauf passiert?

**NDR 90,3** ist als Medienpartner mit DJ und Moderator Michi Wittig vor Ort und wird für Infos und Stimmung sorgen.

### Was ist im Ziel zu beachten?

Die Laufzeit wird erfasst, wenn der Schlussläufer mit dem Chip durch das Ziel läuft. Um Gedränge zu vermeiden, bitten wir euch, im Zielbereich nicht stehen zu bleiben, sondern diesen zügig zu verlassen. **Der Schlussläufer gibt den Staffelstab bitte an das Service-Personal in der Wechselzone zurück.**

## **Steht Wasser für die Läufer zur Verfügung?**

Am Ausgang der Wechselzone findet ihr die KAIFU FINISHER ZONE. Hier könnt ihr euch kostenfrei nach dem Lauf mit Wasser versorgen.

## **Gibt es eine Siegerehrung?**

Die drei schnellsten Männerteams, die drei schnellsten Frauentteams und die drei schnellsten Mixed Teams des Tages werden am jeweiligen Veranstaltungstag um 20:00 Uhr zur Siegerehrung aufgerufen.

## **Wo erfahren die Läufer ihre Ergebnisse?**

Die Ergebnisse werden während des MOPO Team-Staffellauf bei der Zeitmessung im Start-/ Ziel-Bereich angezeigt. Am Donnerstag bzw. Freitag werden die Ergebnisse beider Veranstaltungstage auf [www.mopo-team-staffellauf.de](http://www.mopo-team-staffellauf.de) veröffentlicht.

## **Wo gibt es die Urkunden?**

Die Urkunden können die Teams in den Tagen nach dem MOPO Team-Staffellauf über die Anmeldefunktion heruntergeladen werden. Ihr erhaltet dazu auch noch eine noch einmal eine E-Mail.

## **Ist eine medizinische Betreuung gewährleistet?**

Sollten gesundheitliche Probleme auftreten, wendet euch bitte an unser Service-Personal. Es sind Sanitäter und ein Notarzt vor Ort.

## **Darf gegrillt werden?**

Grillen ist im Stadtpark nur in den ausgewiesenen Grillzonen erlaubt, zu der die Veranstaltungsfläche gehört. Bitte beachtet, dass Einmal-Grills im Stadtpark generell nicht gestattet sind. Achtet bitte auf ausreichend Abstand zu Bäumen und Büschen – der Stadtpark ist aktuell sehr trocken. **Bitte entsorgt die Grillkohle nur in den braunen Containern mit der Aufschrift „Grillkohle“.**

## **Hinweis zu Zelten und Werbung**

Wir haben für den Aufbau der Firmenzelte auf der Eventfläche von der zuständigen Behörde eine Genehmigung. Der Aufbau von eigenen/mitgebrachten Zelten oder Pavillons sowie das Aufhängen oder Aufstellen von (Werbe-) Bannern, Beachflags etc. ist im Hamburger Stadtpark nicht erlaubt. Wir sind als Veranstalter für die Einhaltung dieser Auflage auf unserer Fläche verantwortlich und müssen daher zusätzlich aufgestellte Zelte und Banner entfernen.

## **MOPO Team-Staffellauf 2022 - Ablauf am 17.08. und 18.08.**

<b>15:30 Uhr</b>	Die Firmenzelte stehen für die Teams bereit Beginn der Ausgabe der Startunterlagen und Picknickkörbe
<b>17:00 Uhr</b>	Beginn der Veranstaltungsmoderation von NDR 90,3
<b>17:15 Uhr</b>	Ende Ausgabe der Startunterlagen
<b>bis 17:15 Uhr</b>	Die Startläufer begeben sich in die Startzone
<b>17:20 Uhr</b>	Warm-Up für die Startläufer mit der KAIFU LODGE
<b>17:30 Uhr</b>	Start Block A, 17:33 Uhr Start Block B, 17:36 Uhr Start Block C
<b>ca. 19:00 Uhr</b>	Die schnellsten Teams kommen ins Ziel
<b>20:00 Uhr</b>	Siegerehrung der drei schnellsten Männerteams, der drei schnellsten Frauentteams und der drei schnellsten Mixed-Teams auf der Bühne beim START
<b>22:00 Uhr</b>	Ende der Veranstaltung

## MOPO TEAM-STAFFELLAUF 2022

### Titel-Partner



### Premium-Partner



### Medien-Partner



### Fitness-Partner



## Die Laufstrecke 2022



Achtung: Aufgrund einer Baustelle musste die Streckenführung 2022 kurzfristig geändert werden.

### Organisation / Kontakt



Sternstr. 5d  
20357 Hamburg

Telefon: (040) 73 43 58 80

Mail: [info@leomotion.de](mailto:info@leomotion.de)  
Internet: [www.mopo-team-staffellauf.de](http://www.mopo-team-staffellauf.de)

Stand: August 2022